DÉCOUVREZ NOTRE NEWSLETTER

Avril-Juin 2020

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTÉ DE VENDÉE (85)

L'ACTUALITÉ DU CDSA 85

Le CDSA de Vendée s'est montré très présent sur les réseaux sociaux pendant la période de confinement, afin de soutenir les belles initiatives lancées et de s'entraider entre acteurs touchés par la crise.

Vous pouvez les retrouver sur :

cliquez sur les réseaux pour y accéder

www.facebook.com/franceolympique

twitter.com/FranceOlympique

www.instagram.com/franceolympique/

FRANCEOLYMPIQUE
LE SITE INSTITUTIONNEL

https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/8255-soutien-ton-club-.html

La situation sanitaire liée au COVID-19 et le confinement ont naturellement impacté le quotidien et les activités du CDSA de Vendée. Nous avons du mettre à l'arrêt et annuler l'ensemble des activités et événements prévus. Les permanences administratives ont été maintenues en télétravail. Une préparation anticipée de la saison 2020-2021, des dossiers de demande de subvention, du développement, une communication active sur les réseaux ont pu être effectués, **en restant chez soi** !

Nous adressons un message de soutien à tous les acteurs impactés par cette crise mondiale !

LES SUJETS

COVID-19 et activités en suspens

→ Réseaux et soutien COVID-19

La campagne « PSF FFSA » 2020

Défis sportifs adaptés à la maison

Séjour adapté du 22 au 26 juin 2020

Diffusion plaquette et nouveautés

Service civique et remerciements

Evénements à venir!

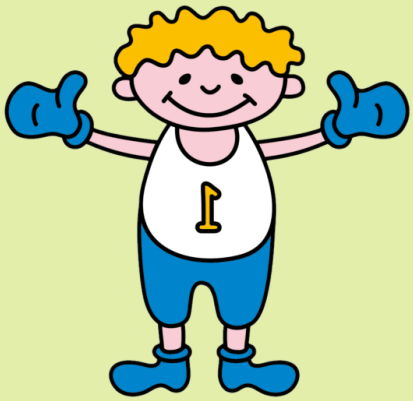
CAMPAGNE PROJET SPORTIF FÉDÉRAL – FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT ADAPTÉ 2020

Malgré le confinement, la campagne pour les demandes de subvention à l'Agence Nationale du Sport dans le cadre du Projet Sportif Fédéral FFSA, s'est déroulée tout au long du mois de avril.
Le CDSA de Vendée a donc effectué son dossier en télétravail pour demander des financements pour les actions qu'il souhaite mettre en place sur la saison 2020-2021 en cohérence avec les orientations stratégiques fédérales de la FFSA, dans une logique de développement des pratiques Sport Adapté pour tous.
Les clubs affiliés à la FFSA ont également pu déposer un dossier et mettre en avant leurs actions en faveur du public en situation de handicap, en concordance avec la note d'orientation à suivre pour cette campagne. Les référents départementaux de chaque comité du sport adapté ont eu pour rôle de les accompagner dans cette démarche.

DÉFIS SPORTIFS ADAPTÉS A LA MAISON

INITIATIVE POUR FAIRE DU SPORT CHEZ SOI

MOI JE ME S'PORTE *Bien !*



Pendant le confinement, le CDSA de Vendée a travaillé sur un support, pour proposer au public en situation de handicap mental ou psychique, des défis sportifs à faire à la maison.
En attendant de pouvoir retrouver des groupes en présentiel pour des séances d'activité physique adaptée, cela permet de pouvoir pratiquer et s'amuser, à son domicile ou en extérieur, en autonomie, au quotidien.

Retrouvez les défis sportifs du mois de juin !
Version écrite avec explications → cliquez ici
Version imagée pictogrammes → cliquez ici

15 défis, un par jour, à réaliser dans l'ordre souhaité.
15 défis pour 15 jours à répéter 2 fois, pour que cela dure tout le mois !
Les exercices indiqués peuvent être réalisés avec plus ou moins d'intensité en fonction du niveau, de l'âge, des capacités de chaque personne. Beaucoup d'adaptations sont possibles pour chaque exercice afin de respecter les possibilités et envies de chacun.

SÉJOUR SPORTIF ADAPTÉ DU 22 AU 26 JUIN 2020

Superbe séjour adapté de 5 jours/4 nuits, à Theil Rabier, en Charente. 6 vacanciers accompagnés par 2 encadrantes sont partis en séjour du 22 au 26 juin 2020.

Ce séjour initialement prévu en avril a été repoussé et s'est réalisé, en effectif réduit, en respectant le protocole sanitaire établi, par rapport au COVID-19.

Au programme : Tour en barque sur la Venise Verte, piscine, défi sportif d'une distance de 2024 mètres pour Paris 2024, marché local, journée à la Vallée des Singes, rallye pédestre autour du gîte, sortie à la Rochelle...
Superbe gîte avec piscine, semaine ensoleillée, de belles activités et une ambiance au top !

Les vacanciers ont été enchantés par ce séjour, après cette longue période de confinement. Ils ont pu profiter, s'amuser, tout en respectant les gestes barrières qu'ils ont l'habitude de respecter.

A VENIR

20 JUILLET → 24 JUILLET

SEJOUR A CENAC

DIFFUSION PLAQUETTE AUTOMNE-HIVER 2020-2021 & NOUVEAUTÉS

Le mois de mai en télétravail a notamment été dédié à l'élaboration du programme et des contenus des séjours, week-ends et soirées sportives du CDSA pour construire la plaquette automne-hiver 2020-2021 ! Où la consulter ?

CLIQUEZ ICI

2 grandes nouveautés : Le séjour aux "sports d'hiver" dans les Pyrénées, du 7 au 13 mars 2021 et les soirées sportives adaptées, une fois par mois, à partir d'octobre 2020 !

SERVICE CIVIQUE ET REMERCIEMENTS

L'équipe du CDSA de Vendée remercie vivement **Justine Herpin**, qui a effectué un service civique de 8 mois à ses côtés. Elle a commencé fin octobre 2019 et a terminé sa mission le 26 juin 2020.

Chargée de communication et présente sur la plupart des activités sport adapté et événements du comité, elle a démontré de nombreuses compétences qui lui serviront pour ses études et son futur parcours personnel et professionnel. Motivée, souriante, dynamique et force d'idées, Justine a beaucoup apporté dans ses missions au CDSA 85. Elle fera sa rentrée début septembre, en licence STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives).

Merci à elle pour cette belle collaboration !

ÉVÉNEMENTS DU CDSA À VENIR

Séjour adapté à Cénac du 20 au 24 juillet 2020 :

J'veux du soleil !
Du lundi 20 Juillet au vendredi 24 Juillet 2020
à Cénac
proche de Bordeaux et d'Arcachon

Défis sportifs adaptés juillet et août

ET BONNES VACANCES D'ÉTÉ A TOUS !

SUIVEZ-NOUS ET CONSULTEZ NOS RÉSEAUX SOCIAUX :

INSTAGRAM FACEBOOK TWITTER SITE WEB